Утверждаю
Руководитель учреждения
Чернецова Р.В

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ВЯЗКАЯ 210	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 70/30	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	фруктовый плов 200	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАША ВЯЗКАЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100		ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 85	КАША "ДРУЖБА" 210
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/70			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/70	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОК 100	фрукты 100	СОК 180	фрукты 100	СОК 180	СОК 180	фрукты 100	СОК 180	фрукты 100	СОК 180
вода питьевая 150	вода питьевая 150	вода питьевая 150	вода питьевая 150	вода питьевая 150	вода питьевая 150	вода питьевая 150	вода питьевая 150	вода питьевая 150	вода питьевая 150
Обед									
ИКРА КАБОЧКОВАЯ 50	ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ 50	ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ 50	ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ 50	ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ 50	ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ 50	ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ 50	ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ 50	ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ 50	ЗАКУСКА ОВОЩНАЯ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	БУЛЬОН 250	БОРЩ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	БОРЩ С МЯСОМ 250
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80/30	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 85	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100
КАША РАССЫПЧАТАЯ 150	компот из замороженых ягод 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 155	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80	КАША РАССЫПЧАТАЯ 150	компот из замороженых ягод 180	компот из замороженых ягод 180
компот из замороженых ягод 180	хлеб городской 60	компот из замороженых ягод 180	компот из замороженых ягод 180	компот из замороженых ягод 180	компот из замороженых ягод 180	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	компот из замороженых ягод 180	хлеб городской 60	хлеб городской 60
хлеб городской 60	хлеб бородинский 37	хлеб городской 60	хлеб городской 60	хлеб городской 60	хлеб городской 60	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200	хлеб городской 60	хлеб бородинский 37	хлеб бородинский 37
хлеб бородинский 37		хлеб бородинский 37	хлеб бородинский 37	хлеб бородинский 37	хлеб бородинский 37	хлеб городской 60	хлеб бородинский 37		
						хлеб бородинский 37			
Полдник									
рожок обсыпной 50	печенье фигурное 50	КЕКС МАГДАЛЕНКИ 50	печенье фигурное 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	рожок обсыпной 50	печенье фигурное 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	круассан 50	печенье фигурное 50
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180